

BEST
SELLER

NR. 12 · 15. MÄRZ 2017

DEUTSCHLAND € 1,20 Österreich € 1,35 Schweiz Sfr 2,30 B/LUX € 2,50
N/1/E/P (cont.) € 1,80 GR/Kanaren € 2,00 Slowenien € 2,00 HUF 590

Laura

Laura

So bin ich!

nur
1,20
EURO



Superfruchtig!

Tuttifrutti-Kuchen

S. 22

Internet statt Arztpraxis

Was kann Dr. Google?

S. 36



GROSSES
EXTRA

S. 58

Wir machen
das Fahrrad fit
PLUS Verlosung

Mehr Platz
für mich!

Die neuen Aufräum- Möbel

S. 50



Laura

Super für Küche · Haushalt ·
Garten · Mode · Gesundheit

77

clevere Tipps & Tricks

z. B. Unkraut sanft vernichten, saubere
Fensterscheiben, mehr Haar-Volumen ...



Lecker- Suppen

S. 28

mit dem Vitamin-Kick

Das Schlank-Wunder
des Frühlings

5 Kilo weg mit der Kräuter- Diät!

S. 46

Schlank in 6 Wochen!

Online-Training bei fitnessRAUM.de

Tschüss, Jojo-Effekt! Schlank werden – und bleiben:

Zehntausende begeisterte Mitglieder
haben mit unserem Programm ihre
Figurziele erreicht – und du
schaffst das auch!

fitnessRAUM.de
– die Figurmacher!

Exklusiv
für
Laura-
Leserinnen:

**2 WOCHEN
GRATIS
TRAINIEREN**

Abnehmen & fit werden –
einfach online!

Code **LAU14TEXGV4** eingeben unter:
www.fitnessRAUM.de/laura

Kein Abo – endet automatisch!
Einlösbar bis 15.5.2017