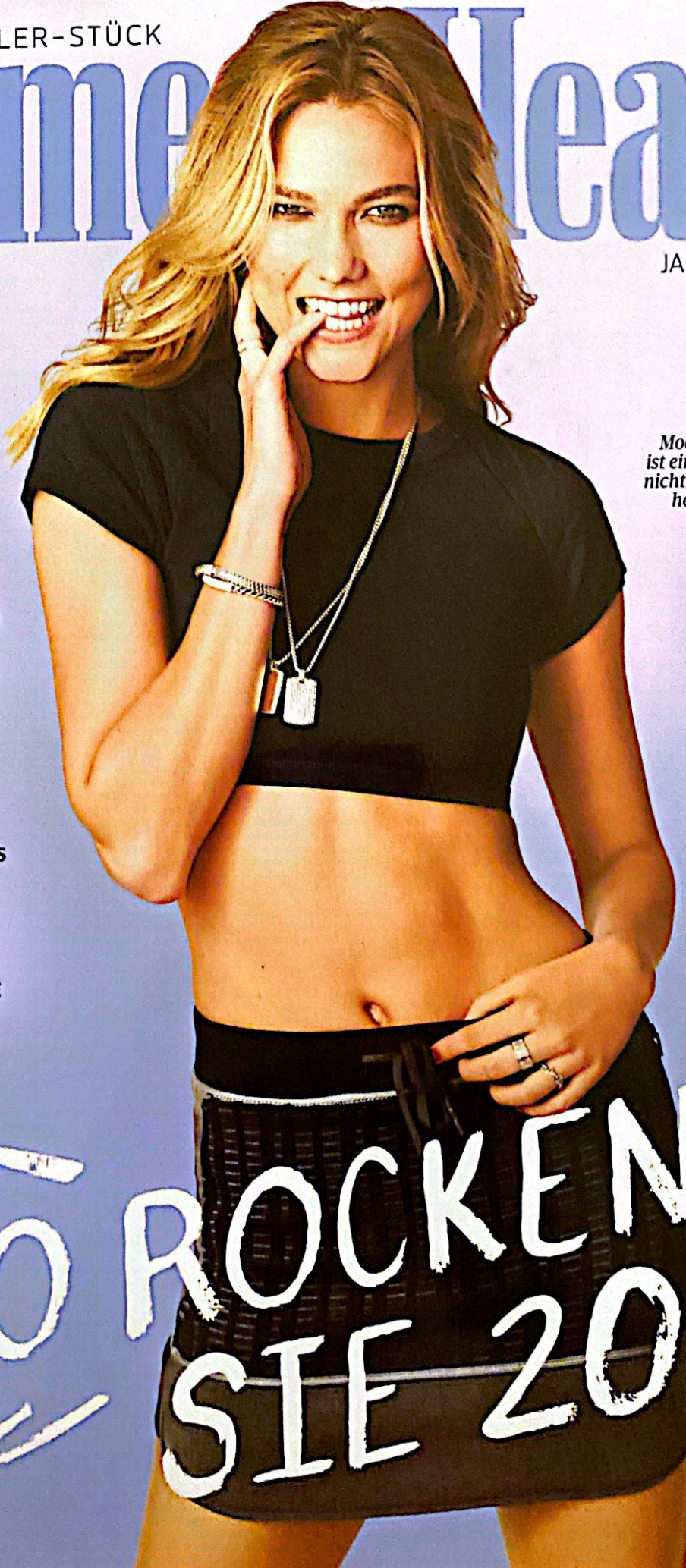


SAMMLER-STÜCK

Women's Health

JANUAR/FEBRUAR 2017



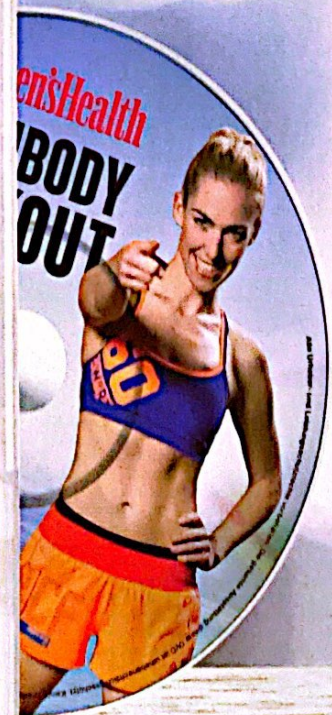
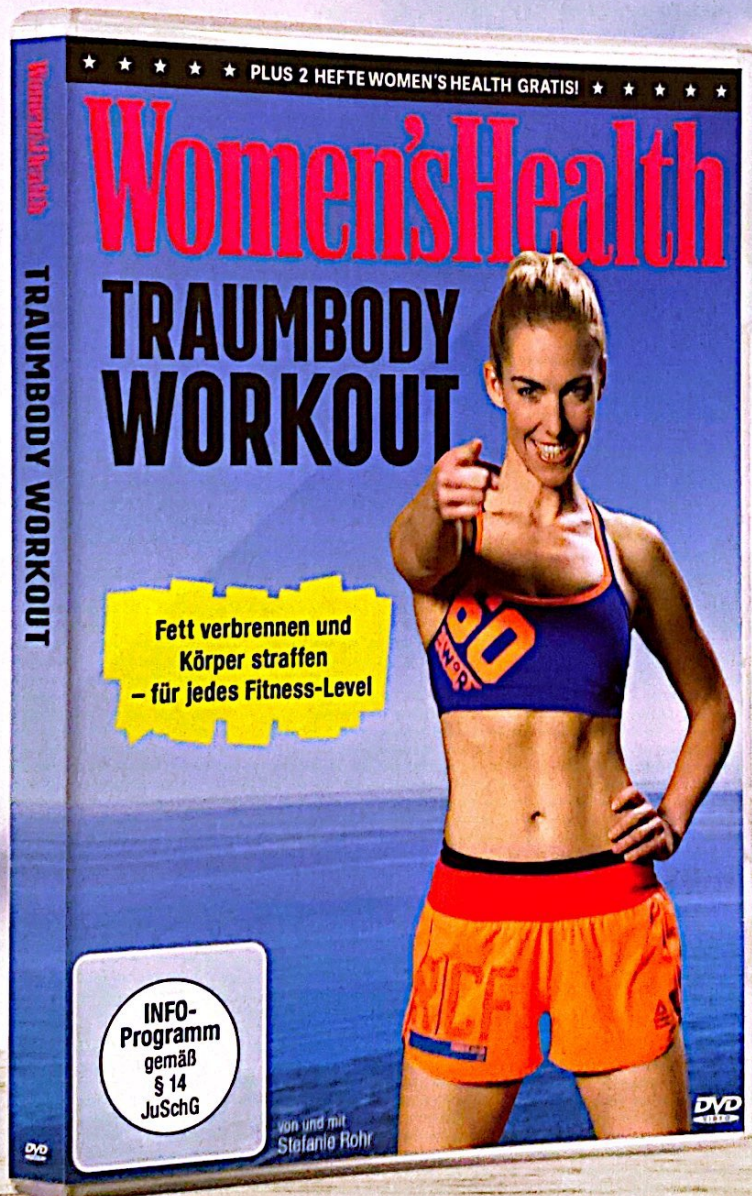
Model Karlie Kloss ist ein echtes Vorbild - nicht nur wegen dieser heißen Muskeln

- **DIE 5 BESTEN BAUCHÜBUNGEN**
- ABNEHMTRICKS UNSERER LESERINNEN**
- ANTI-NÖRGEL-STRATEGIEN**
- BLITZ-WORKOUTS FÜR GYM & WOHNZIMMER**
- **NEUE CLEAN-EATING-REZEPTE**

SO ROCKEN SIE 2017!



So wird aus Ihrem Traumbody Realität.



Holen Sie sich Ihren persönlichen Coach nach Hause. Fitness-Trainerin Stefanie Rohr absolviert mit Ihnen ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm, das den kompletten Körper strafft, Ihre Fitness verbessert und für sichtbar mehr Definition sorgt. Alle Workouts beinhalten zwei unterschiedliche Level, sodass Einsteiger und Fortgeschrittene optimal gefördert werden. **Jetzt versandkostenfrei bestellen unter: WomensHealth.de/traumbody-dvd**